

## Wedstrijdprogramma Circuit14 - 2024

### Circuit14 Trackmeeting Valkenswaard – vrijdag 10 mei 2024

MMas	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VMas	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MSen	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VSen	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MU20	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VU20	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MU18	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VU18	100m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
JU16	100m	300m	1EM		discus	kogel	ver	polshoog
MU16	80m	300m	1EM		discus	kogel	ver	polshoog

### Circuit14 Trackmeeting Best – vrijdag 24 mei 2024

MMas	110mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
VMas	100mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
MSen	110mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
VSen	100mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
MU20	110mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
VU20	100mH	200m	800m	3000m	3000mSt	kogel	discus	ver	hoog
MU18	110mH	200m	800m	3000m		kogel	discus	ver	hoog
VU18	100mH	200m	800m	3000m		kogel	discus	ver	hoog
JU16	100mH	150m	800m			kogel	discus	ver	hoog
MU16	80mH	150m	800m			kogel	discus	ver	hoog

### Circuit14 Trackmeeting Eindhoven – vrijdag 7 juni 2024

MMas	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
VMas	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
MSen	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
VSen	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
MU20	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
VU20	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
MU18	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
VU18	100m	200m	800m	3000m	kogel	speer	hinkstap	polshoog
JU16	100m	150m	800m		kogel	speer	hinkstap	polshoog
MU16	80m	150m	800m		kogel	speer	hinkstap	polshoog

### Circuit14 Trackmeeting Reusel – vrijdag 28 juni 2024

MMas	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
VMas	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
MSen	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
VSen	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
MU20	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
VU20	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog

MU18	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
VU18	100m	400m	1500m	5000m	400mH	kogel	speer	ver	hoog
JU16	100m	300m	1500m		300mH	kogel	speer	ver	hoog
MU16	80m	300m	1500m		300mH	kogel	speer	ver	hoog

Organisaties kunnen zelf bepalen om extra onderdelen aan het programma toe te voegen.

## Aanvullende wedstrijdregels (ongewijzigd t.o.v. 2023)

Series worden ingedeeld op te **verwachten** tijd, alle categorieën gemengd. Snelste series starten eerst. *Toelichting: bij inschrijving moet worden opgegeven welke tijd men denkt te gaan lopen, dus niet per se het PR of SB. Als men geen tijd opgeeft wordt men in de laatste (= langzaamste) serie ingedeeld.*

Per serie wordt één valse start toegestaan zonder dat de atleet die de valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd. Elke atleet die vervolgens in die serie een valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd (de valsestartregel van de meerkamp voor senioren).

Werponderdelen en horizontale springonderdelen: 4 pogingen per atleet.

Records worden slechts erkend op onderdelen die uitmaken van het wedstrijdprogramma voor de betreffende leeftijdscategorie, zoals opgenomen in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.

*Specials* mogen inschrijven op alle onderdelen, uitgezonderd 1500m en langer. Bij looponderdelen zal in een aparte serie worden gelopen.