

## Wedstrijdprogramma Circuit14 - 2022

### Valkenswaard – woensdag 25 mei 2022

MMas	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
VMas	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
MSen	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
VSen	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
MU20	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
VU20	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
MU18	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
VU18	100m	200m	400mH	1EM	kogel	discus	ver	polshoog
JU16	100m		300mH		kogel	discus	ver	polshoog
MU16	80m		300mH		kogel	discus	ver	polshoog

### Best – vrijdag 24 juni 2022

MMas	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
VMas	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
MSen	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
VSen	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
MU20	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
VU20	100m	400m	1500m	3000mSt	kogel	discus	hinkstap	polshoog
MU18	100m	400m	1500m		kogel	discus	hinkstap	polshoog
VU18	100m	400m	1500m		kogel	discus	hinkstap	polshoog
JU16	100m	300m			kogel	discus		polshoog
MU16	80m	300m			kogel	discus		polshoog

### Veldhoven – vrijdag 15 juli 2022

MMas	110mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VMas	100mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MSen	110mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VSen	100mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MU20	110mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VU20	100mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MU18	110mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VU18	100mH	200m	1000m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
JU16	100mH		1000m		kogel	speer	ver	hoog
MU16	80mH		1000m		kogel	speer	ver	hoog

### Reusel – vrijdag 2 september 2022

MMas	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VMas	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MSen	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VSen	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MU20	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VU20	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MU18	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VU18	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
JU16	100m	300m	800m		kogel	speer	ver	hoog
MU16	80m	300m	800m		kogel	speer	ver	hoog
Alle Cat.	Gemengde estafette				4x400m			

*Wedstrijdtechnische regels (gemengde estafette toegevoegd)*

Series worden ingedeeld op te **verwachten** tijd, alle categorieën gemengd. Snelste series starten eerst. *Toelichting: bij inschrijving moet worden opgegeven welke tijd men denkt te gaan lopen, dus niet per se het PR of SB. Als men geen tijd opgeeft wordt men in de laatste (= langzaamste) serie ingedeeld.*

Per serie wordt één valse start toegestaan zonder dat de atleet die de valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd. Elke atleet die vervolgens in die serie een valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd (de valsestartregel van de meerkamp voor senioren).

Records worden slechts erkend op onderdelen die uitmaken van het wedstrijdprogramma voor de betreffende leeftijdscategorie, zoals opgenomen in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.

Het verbeteren of evenaren van een record of het vestigen van een nieuw record geeft recht op een gratis, persoonsgebonden startbewijs voor de **daaropvolgende** circuit14-wedstrijd. Als het om een record gaat in de laatste wedstrijd van een seizoen, is het gratis startbewijs geldig voor de eerste wedstrijd van het volgende seizoen.

De gemengde 4x400m estafette wordt gelopen volgens de normale regels. De teams moeten bestaan uit twee vrouwelijke en twee mannelijke deelnemers. De volgorde van lopen is vrij.