

Wedstrijdprogramma Circuit14 - 2023

Best – vrijdag 31 maart 2023

MMas	110mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
VMas	100mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
MSen	110mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
VSen	100mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
MU20	110mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
VU20	100mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
MU18	110mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
VU18	100mH	200m	800m	3000m	kogel	discus	hinkstap	hoog
JU16	100mH	150m	800m		kogel	discus		hoog
MU16	80mH	150m	800m		kogel	discus		hoog

Veldhoven – vrijdag 14 april 2023

MMas	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VMas	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MSen	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VSen	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MU20	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VU20	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
MU18	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
VU18	100m	400m	1500m	5000m	kogel	speer	ver	hoog
JU16	100m	300m	1500m		kogel	speer	ver	hoog
MU16	80m	300m	1500m		kogel	speer	ver	hoog

Eindhoven – vrijdag 26 mei 2023

MMas	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
VMas	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
MSen	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
VSen	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
MU20	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
VU20	100m	800m	2000m	400mH	3000mSt	kogel	discus	ver	polshoog
MU18	100m	800m	2000m	400mH		kogel	discus	ver	polshoog
VU18	100m	800m	2000m	400mH		kogel	discus	ver	polshoog
JU16	100m	800m		300mH		kogel	discus	ver	polshoog
MU16	80m	800m		300mH		kogel	discus	ver	polshoog

Valkenswaard – vrijdag 9 juni 2023

MMas	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VMas	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MSen	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VSen	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MU20	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VU20	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
MU18	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
VU18	200m	400m	1EM	5000m	discus	kogel	ver	polshoog
JU16	150m	300m	1EM		discus	kogel	ver	polshoog
MU16	150m	300m	1EM		discus	kogel	ver	polshoog

Reusel – vrijdag 23 juni 2023

MMas	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VMas	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MSen	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VSen	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MU20	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VU20	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
MU18	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
VU18	100m	400m	800m	3000m	kogel	speer	ver	hoog
JU16	100m	300m	800m		kogel	speer	ver	hoog
MU16	80m	300m	800m		kogel	speer	ver	hoog
Alle Cat.	Gemengde estafette				4x400m			

Facultatief een 1000m voor U12/U10 en/of een 600m voor U9/U8. Organisatie mag zelf bepalen of ze dit onderdeel opneemt in het programma.

Aanvullende wedstrijdregels

Series worden ingedeeld op te **verwachten** tijd, alle categorieën gemengd. Snelste series starten eerst. *Toelichting: bij inschrijving moet worden opgegeven welke tijd men denkt te gaan lopen, dus niet per se het PR of SB. Als men geen tijd opgeeft wordt men in de laatste (= langzaamste) serie ingedeeld.*

Per serie wordt één valse start toegestaan zonder dat de atleet die de valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd. Elke atleet die vervolgens in die serie een valse start veroorzaakt, wordt gediskwalificeerd (de valse startregel van de meerkamp voor senioren).

Werponderdelen en horizontale springonderdelen: 4 pogingen per atleet.

Records worden slechts erkend op onderdelen die uitmaken van het wedstrijdprogramma voor de betreffende leeftijdscategorie, zoals opgenomen in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.

De gemengde 4x400m estafette wordt gelopen volgens de normale regels. De teams moeten bestaan uit twee vrouwelijke en twee mannelijke deelnemers. De volgorde van lopen is vrij.

Specials mogen inschrijven op alle onderdelen, uitgezonderd 1500m en langer. Bij looponderdelen zal in een aparte serie worden gelopen.